

Nº: 031/97

NOMBRE: Alfredo Blasi Escudé

NHC: 172344

FECHA: 9-2-1998

DIAGNÓSTICOS:

1. Fibromialgia
2. Alteración estática vertebral
3. Síndrome de dolor crónico con discapacidad

Situación Ocupacional: Baja Laboral transitoria (desde Octubre de 1997)

TRATAMIENTO: Programa Intensivo de Rehabilitación Multidisciplinar (Fecha de inicio 13-11-1997 ; fecha de alta: 10-2-1998).

El paciente ha participado de forma muy activa en el programa terapéutico asumiendo y llevando a la práctica todos los objetivos planteados.

SITUACIÓN:

	Inicio Tto	ALTA
Dolor:		
- E.A.V:	8,2/10	6,9/10
Situación Emocional:		
- Test de Hamilton (HARS):	17/56	19/56
- Test de Beck (BDI):	10/63	19/63
Capacidad Funcional		
- H.A.Q:	2,4/3	0,5/3

INDICACIONES:

- Toma de medicación regular
- Utilización de frío local como técnica física de alivio algico si precisa.
- Mantener los ejercicios de relajación (sin cinta) una vez al día. Mantener relajación rápida mediante respiración.
- Realizar la cinesiterapia recomendada en su domicilio tres veces a la semana
- Uso de Tens en la zona lumbar de 19:00 a 21:00 horas.