

Dirigido a: Dr. Marimón.

**NOMBRE:** ALFREDO BLASI ESCUDÉ

**NHC:** 172344

**FECHA:** 11/11/97

**EDAD:** 31                      **SEXO:** Varón   **E.C.:** Casado

**MOTIVO DE CONSULTA:** Dolor en raquis y extremidades

**HABITOS TÓXICOS:** No hábitos tóxicos

**ANTECEDENTES FAMILIARES DESTACABLES:** No antecedentes familiares de interés

**ANTECEDENTES PERSONALES:** Amigdalectomía a los 2 años.

**SUEÑO:** Alterado en su mantenimiento. Duerme 7 horas, muy intranquilo.

**MEDICACIÓN PREVIA:** Metamizol, codeína, tramadol, diclofenaco, diazepam, amitriptilina, ciclobenzaprina.

**ENFERMEDAD ACTUAL:** El paciente inicia hace 11 meses, sin desencadenante aparente, dolor en zona dorsal subescapular, bilateral, intermitente con sensación de contractura, al realizar algunos movimientos. Posteriormente el dolor se hace más continuo, extendiéndose a zona lumbar, cervical, trapecios y hombros. El dolor es constante, nocturno y diurno, despertándole en varias ocasiones durante la noche. Además del dolor raquídeo el paciente refiere que tiene dolor en forma de "pinchazos" que se presentan de forma imprevista en una u otra extremidad y le dura 1 ó 2 minutos. También refiere parestesias frecuentes en manos y extremidades inferiores, moderada sensación de fatiga. En los últimos tres meses el dolor se hace muy intenso provocando múltiples consultas a los servicios de urgencias, dos ingresos hospitalarios y numerosas exploraciones complementarias (TAC cervical, TAC sacroiliacas, RNM craneal, que han sido normales), siendo diagnosticado de Fibromialgia y posible espondiloartropatía, aunque los diversos tratamientos realizados, no han mejorado la situación del paciente, manteniéndose un alto sufrimiento individual y familiar con imposibilidad para realizar sus actividades ocupacionales, motivo por el que el paciente está de baja laboral, siendo remitido a nuestro Servicio.

**SITUACIÓN ACTUAL DEL DOLOR:** Extensión: raquis, zona trapecios, supraclaviculares, pectorales, parte anterior y posterior muslos. Características: Ligero predominio de descriptores sensoriales sobre afectivos. El dolor es constante y se exagera con las actividades físicas, cambios de temperatura y cambios emocionales. Intensidad: 7.5/10