

ODIEL INFORMACIÓN VIERNES 7/2/02

EL RECUPERAT-ION SE DA YA A DEPORTISTAS

Salud. El Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Catalunya utiliza con jugadores de Hockey de la selección nacional y tenistas de élite el remedio de la fibromialgia de Alfred Blasi

Patricia Gonsalves. Madrid

Recuperat-ion FUNCIONA. El remedio contra la fibromialgia ideado por el informático de REUS Alfred Blasi reduce la fatiga en hombres sanos tras realizar un esfuerzo físico intenso. Así lo demuestra un estudio de cuatro médicos investigadores del Centro de Estudios de Alto Rendimiento Deportivo de Catalunya (CEARE), que en ningún caso es extrapolable (por el momento) al tratamiento de la fibromialgia, ya que sería necesario un ensayo clínico con enfermos para tener pruebas científicas de que mejora una sintomatología en la que, por otra parte, confluyen muchos y diversos factores", según afirman.

Para Gil Rodas, jefe de los servicios médicos de la federación española de hockey sobre hierba, el suplemento de minerales "que no es un tratamiento médico" y por tanto no tiene contraindicaciones, se probó en 14 voluntarios, todos hombres sanos de entre 18 y 19 años que eran "deportistas recreacionales", es decir, no profesionales: "Personas que no se entrenan, lo cual podía afectar a los resultados, pero que pueden correr en una cinta 20 kilómetros por hora". Los médicos realizaron tres sesiones de una semana cada una, con tres productos diferentes: Recuperat-ion, otro combinado de minerales y un placebo (sustancia inocua sin valor terapéutico)

MENOS CANSANCIO

Las tres soluciones tenían el mismo sabor y los sujetos no sabían que tomaban cada semana, dos veces al día. Se hicieron "pruebas de esfuerzo que llevasen a la extenuación" esplico Gil Rodas y luego se tomaron parámetros fisiológicos como la frecuencia cardiaca, el nivel de ácido láctico, sustancia producida por la fibra muscular al realizar una actividad que afecta a la estabilidad del músculo y favorece la aparición de fatiga. La semana que tomaron Recuperat-ion los resultados mejoraron significativamente. Los deportistas se cansaban menos y se recuperaban antes. el "lactato" en sangre disminuyó y se redujo la fatiga; en cuanto a la mejora del rendimiento no obtuvimos datos significativos (cosa que da mayor validez al estudio), aunque tampoco lo podemos descartar", comenta GIL RODAS que ya administra recuperat-ion a tenistas de élite y jugadores de la selección nacional de hockey.

"Es un producto muy interesante, lo mejor que tiene es su sencillez" Asegura Ramon Balius, quien tambien participo en el estudio y conoce "la curiosa historia" de como Blasi llego a la fórmula tras estudiar por su cuenta libros de medicina. Para los doctores hay "ALGO" en la proporción de minerales que contiene la fórmula de blasi que funciona mucho mejor que otras composiciones.

Estos médicos subrayaron que ademas de la fórmula, lo mejor del Recuperation es que obliga a beber agua. "Mantener los musculos hidratados y mineralizados" es fundamental para deportistas y enfermos de fibromialgia, segun Balius asi que aunque los "resultados no son extrapolables" sirven para animar a seguir investigando.