

UN PASO ADELANTE CONTRA LA FIBROMIALGIA

ODIEL INFORMACIÓN. JUEVES 6/6/02

DIARIO DE JAEN

CORREO DE ANDALUCIA

DIARIO DE ALCALA

ETC...

ALEX GRIJELMO. MADRID

**INVESTIGACIÓN: SE DEMUESTRA QUE UN PRODUCTO DESARROLLADO POR UN PACIENTE AYUDA A RECUPERAR EL TONO MUSCULAR**

El remedio contra la fibromialgia sigue adelante. Se ha conocido ya el primer estudio científico sobre su eficacia y con él, se demuestra que el producto elaborado por un informático de Reus con la intención de curarse a si mismo es útil para recuperar el tono muscular.

La Fibromialgia, enfermedad que oficialmente se considera incurable, consiste principalmente (entre otros síntomas) en fuertes dolores musculares, que en algunos casos llevan a la silla de ruedas por invalidez. Un millón de españoles padecen, en mayor o menor medida, esta dolencia.

Este es uno de los diversos estudios que estan en marcha, cada uno sobre unos aspectos y con metodos diferentes, y ha sido elaborado por el CENTRO DE ESTUDIOS DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO de CATALUNYA. El producto sometido a examen se llama Recuperat-ion y se vende en las farmacias de toda España. El propietario de la patente, Alfred Blasi (el informático de Reus que llegó a recibir la incapacidad laboral, que necesitaba silla de ruedas y que luego se curó) ha renunciado a los beneficios del descubrimiento , que se destinaran a nuevas investigaciones sobre la fibromialgia.

La fibra muscular que realiza cualquier actividad produce ácido láctico que afecta a la estabilidad del músculo. En caso de gran acumulación puede dañar su estructura y provoca lo que habitualmente se llaman agujetas.

Pensando que Recuperat-ion podría tener alguna relación con este proceso, se emprendieron los estudios, que estan indicando que con Recuperat-ion se

puede reducir la producción de ácido láctico tras un esfuerzo muy intenso. Aunque los mecanismos no han sido descritos aún, la posibilidad de reducción de la generación de ácido láctico con recuperat-ion sería ventajosa para todas las situaciones en las cuales el músculo esta en una situación de fatiga, tanto para deportistas como en diversas enfermedades.

## SEDENTARIOS Y DEPORTISTAS

La proporción de las sales minerales que compone Recuperat-ion (a la que llegó Alfred Blasi tras estudiar libros de medicina por su cuenta) abre, pues, nuevas vias de investigación básica en el entorno de la salud muscular, tanto en personas sedentarias como en deportistas de élite, según las referidas fuentes del laboratorio.

El estudio ha sido elaborado por los doctores GIL RODAS (jefe de los servicios médicos de la Federación Española de hockey Hierba, jefe de Medicina del Deporte de la clínica New Teknon de Barcelona, director médico de EXcelent Service y médico del Comité Olímpico Español durante 3 Olimpiadas), Asunción Estruch (médico especialista en Medicina del deporte del Consell Català del Esport) y Ramón Balius, especialista en medicina del Deporte.