



**Trascripción de la entrevista de 21 minutos y 53 segundos realizada a Alfred Blasi por el periodista Carlos Herrera en su programa en Onda Cero, Herrera en compañía, el día 7 de enero de 2003. Se utilizan las siglas CH cuando habla Carlos Herrera y las siglas AB cuando habla Alfred Blasi.**

CH Alfred Blasi, hola buenas tardes ¿Cómo está?

AB Buenas tardes

CH Hola ¿Qué tal?

AB Bien, bien, perfectamente

CH Bien. Alfred, yo he conocido tu historia hace poco, no, no la conocía, no tenía noticia de ella. Me he quedado tan sorprendido, bueno, me imagino que como tantísima otra gente. Como usted mismo posiblemente ¿no?

AB Si, pero a ver, hay que irse acostumbrándose al tema

CH Permítame que haga un pequeño resumen de su vida.

Ud era una persona saludable, no tenía ninguna dolencia que se supiera y un buen día una gripe y después de la gripe una serie de complicaciones, acabaron con usted en una silla de ruedas, con la incapacidad laboral permanente, en fin una vida que no era vida, incluso le llevo a pensar hasta en quitársela..., quitarse la propia vida. Si no me equivoco hoy en día juega usted al fútbol, camina,

AB Si hago una vida totalmente normal

CH Una vida normal. Ud llego a tener incluso hasta la incapacidad permanente

AB permanente absoluta en grado A

CH Es usted informático ¿verdad?

AB Si, si

CH Cuénteme que es lo que un buen día. ¿quién le diagnostica que tiene usted fibromialgia por primera vez?

AB Si a ver..., yo, a diferencia de muchos enfermos de fibro., o diría enfermas de fibromialgia, porque afecta en su mayoría a mujeres, yo tuve la gran suerte de que., bueno, a mí pues los síntomas me aparecieron de forma repentina, a partir, unos pocos días después de haber superado una gripe muy fuerte, como en la vida había tenido. Digo “la suerte” de que los síntomas aparecieran todos muy fuertes y de golpe, porque . con pocos meses digamos me pude plantar y decir bueno aquí pasa algo muy, muy fuerte y hay que buscarlo ¿no?. Encontré los médicos adecuados que se interesaron por el tema.... pasados unos meses me refiero.

CH si

AB y no pararon hasta que lo encontraron y digo que tuve la suerte porque en la mayoría de los casos, la fibromialgia, se pasan años hasta que llegan a diagnosticártela. Entonces a mí me la diagnosticó evidentemente un reumatólogo, que es quien aquí en España debe de diagnosticar esta enfermedad, porque corresponde pues a la reumatología, pero claro para llegar al diagnóstico tuvieron que hacer el proceso normal de descartar cualquier otra cosa ¿no?

CH Claro, claro, claro

AB Pasar por todo tipo de especialidades como psiquiatría, traumatología, etc para ver

CH Y neurología, de todas

AB Si claro, lo que yo sentía, no tenía nada que ver con ninguna enfermedades., que fuera otra cosa ¿no?

CH Claro

AB y por descarte de todas las demás y cumpliendo los criterios diagnósticos, pues diagnosticaron fibromialgia

CH me imagino que viviría usted pendiente de los analgésicos, de la morfina incluso ...

AB Si vamos a ver, una cosa es cuando empecé que dices no se lo que me pasa, tengo mucho dolor y no me puedo mover. Y otra cosa es que vas probando los tratamientos, con más o menos suerte y en mi caso pues no respondía prácticamente a ninguno y los analgésicos en mi caso particular tenían que ser fuertísimos para que me calmaran muy poco. Mi cuerpo elimina rápidamente todo tipo de medicación, entonces llegué a la morfina, bueno te diré que pasé de la morfina llegando incluso al clorhidrato de metadona como analgésico

CH Debía ser una situación, usted perdía. permítame el tuteo Alfred

AB Si, por supuesto

CH perdías el conocimiento, casi no dormías ¿Cómo vivías? ¿Cómo era tu vida?

AB No, no, vamos a ver: no puede decir que fuera vida, por que. Yo estaba muy limitado, yo en silla de ruedas no he ido jamás, sino sencillamente pasé de estar caminando cuando podía a estar tumbado en una cama, recuerdo muchísimos días, semanas, meses enteros sin moverme de la cama, porque el dolor era tal, la contractura muscular que también acompaña y sobre todo también la fatiga, es que no te dejaba ni mover, entonces tiempo justo de pincharte los analgésicos y el tratamiento que te daba el médico, con buen criterio, íbamos probando, un tiempo con una cosa, otro tiempo con otra y cuando ya no encontraba nada mas, pues oye! pruebas todo tipo de terapias alternativas y en eso estaba, dedicando mi vida a esperar un día mas de decir bueno mañana encontraré., o me darán el tratamiento que me mejorará...

CH usted. tenías tiempo de alguna manera, tenías la incapacidad y tenías método de investigación, eres informático y decides empezar a investigar sobre esta cuestión, empiezas a leer, a leer, a leer y te quedas con unas palabras del magnífico, ese ángel colombiano que se llama Manuel Patarroyo, el investigador colombiano que dice: la solución a muchas enfermedades está en la química básica

AB exacto

CH y empiezas a buscar la base de los músculos, la composición proteínica de las células

AB más que proteínica, la base química. digamos básica ¿no?

CH aja!

AB porque a ver... también estudié las proteínas pero era demasiado complicado para mí. Si soy informático pero digamos yo enfermo. En ningún momento nada más que enfermo. Entonces. me llevó a empezar a investigar el desespero de decir: que mas puedo esperar, no encuentro el tratamiento que me vaya bien, mi vida es cada vez peor, cada vez mas inmóvil, cada vez me voy limitando en cosas, a ver he tenido la gran suerte del total apoyo, o sea el total apoyo de mi esposa, de mi familia - tengo dos niños pequeños - y eso te da un aliciente pero increíble, para aguantar un día mas, entonces a ver, en esta enfermedad cuando . Cualquier enfermedad que limita tanto la calidad de vida y genera tanto dolor, pues te hace plantear todo ¿no? Decir vale la pena, no vale la pena. Bueno en mi caso veía siempre que valía la pena por el soporte que tenía a mí alrededor. Bueno eso y las ganas de decir: pues oye mañana, mañana, mañana .

Cuando llegué al desespero, me dediqué a grabar conferencias de médicos, escucharlas una y cien veces desde la cama e ir sacando conclusiones ¿no? Para aprender el funcionamiento de los músculos, que es donde siempre se me había centrado mi problema

CH Claro ¿y como llegas a la conclusión de que efectivamente es un descarrilamiento de minerales?

AB Si Bueno a ver por lógica, ¿vale? lógica informática ¿Cómo funciona un músculo? ¿De que está hecho? Pues mira: fibras musculares, células musculares ¿Qué contiene una célula muscular? Pues una serie de elementos químicos. Vamos a ver una lista de todos los que intervengan inicialmente ¿vale? Como química básica,... los que puedan

desequilibrarse y en su desequilibrio generen los síntomas que yo tengo, los ponía en un lado, y los que no encuentro nada en ningún libro de medicina que puedan explicar los síntomas que yo tengo o no puedan desequilibrarse pues en otro lado, entonces cuando tuve los que podían explicar en ese desequilibrio, pues mi fatiga, mi dolor, mi contractura, mi..., todo lo que me pasaba a mí, pues leía a ver ¿como debería yo? Digamos. meterme esto en el cuerpo, si esto fuera una posibilidad?, probé antes de llegar aquí con un montón de cosas mas: aminoácidos, proteínas, lo que hemos dicho antes, vitaminas, etc y no encontraba ningún camino que me mejorara lo mas mínimo, entonces al llegar a una serie de elementos, unos 15 o 20 elementos químicos y mezclarlos, oye empecé a notar algo que decías: “parece que ya no es lo de ayer ¿no? Parece que algún síntoma me ha mejorado “

CH Es decir, empiezas a experimentar contigo mismo

AB Si, si por supuesto

CH Tú vas a un farmacéutico, y: míreme prepáreme esto

AB No, no, no no, yo iba a la farmacia y decía primero, dígame todo lo que tiene así ya preparado que venga de laboratorios o de quien sea, que contenga estos elementos químicos, durante un tiempo estuve probando todo lo que había en el mercado, y nada me iba bien. Al final dije: bueno y si la cosa no está en tomar esto así en cantidades, lo que te apetezca, sino en la proporción exacta

CH O sea, magnesio, calcio, sodio potasio

AB Si y muchas cosas más, que después una vez ya empecé a mejorar, fui eliminando, para ver si los responsables de mi mejoría, eran todos esos elementos o se centraba en alguno

CH Claro, tú le decías a tu mujer: cámbiame la fórmula sin que yo lo sepa

AB Exacto, Esto si, si lo hicimos varias veces, una vez yo ya estaba notando mejoría, ella llegaba me alteraba un poco la fórmula y oye curiosamente yo empezaba a empeorar y volvía a aumentar los analgésicos y volvía a encontrarme mal y yo desesperado diciendo: pues oye ha sido un espejismo, esto ya no funciona. Luego ella me lo decía. Lo volvíamos a preparar en la cocina de mi casa rudimentariamente y curiosamente volvía a mejorar

CH bien, cuando tú ese preparado ya lo tienes, le llamas recuperat-ion. Recuperat de recuperat en catalan

AB de recupérate

CH de recupérate, exactamente e ion y le dices a un farmaceutico: a ver hágame usted esto.

AB espera no, antes de llegar a este nombre, yo no le puse ningún nombre. Al estar mejorando yo, gente de mi zona digamos, de la zona de Reus, Tarragona que me conocían a mí , incluso que me habían recogido por la calle si me desmayaba y me

llevaban a urgencias, entonces me vieron la mejoría y me dijeron: oye ¿Cómo es que estás mejorando? ¿Qué pruebas?

AB Si se trata de compartir ¿no?, pues yo lo que hacía era dárselo a quien lo quería, lo que yo preparaba en casa, pues oye se lo daba y punto

CH En cualquier caso tu formula es inocua, si lo tomo yo no me causaría ningún problema

AB Por supuesto, yo siempre me aseguré mucho de que lo que me metía en el cuerpo que fuera inocuo. Así como estudiaba lo que era eso y como actuaba, también el efecto que podía producirme mi cuerpo. Entonces cuando yo lo estuve dando a la gente, pues ellos fueron corriendo la voz, porque algunos mejoraron, entonces esos se lo decían a otros y me encontré dándole a un montón de gente, entonces empezó a correr la cosa de la “bebida de Alfred” o las “sales de Alfred”, porque cabe decir que esto se aporta a partir de sales, y claro eso no me gustó, porque si Alfred algo tiene claro es que quiere volver a ser anónimo, entonces tuve que pensar un nombre y el que se me ocurrió fue este recuperat-ion

CH Aja

AB yo lo puse con un guioncito, pero bueno cuando lo mandé registrar pues me quitaron el guión, diciendo estos catalanes no saben escribir recuperation (pronunciado en ingles)

CH ja ja ja

AB Me hizo gracia, y me lo dijo el señor de Madrid por teléfono, pero así de buen rollo

CH ja ja ja

AB Pues vale, se ha quedado así, pues ningún problema.

CH El caso es que el recuperation lo toman una proporción de 40.000 , 50.000 personas

AB Bueno, esto yo lo desconozco, pero si en todo el mundo hay un montón de gente que lo esta tomando y si, si muchísima gente lo está tomando

CH Y con éxito, lo digo porque yo he conocido esta historia a través de una persona de Sevilla, una buena amiga, que padecía fibromialgia, y además conocía su caso, un caso ciertamente complicado, una mujer que sufría muchos dolores, a pesar de eso su fuerte espíritu le hacía superarlo todo, pero los dolores que pasaba esa criatura hasta que te descubre. toma los sobres, en fin yo la he visto funcionar ayer, antesdeayer y en fin es una cosa totalmente diferente

AB Me alegro muchísimo por ella, pero yo lo que digo siempre. A ver yo jamás he dicho: oye a ti esto te irá bien y a esta amiga tuya, pues seguro que yo no le he dicho: tomate esto que te irá bien, yo no soy quien para decirlo, yo solo he decidido compartir mi experiencia y no ahorro esfuerzos para que la gente conozca que . a ver: que yo me

he recuperado, que yo he salido de ésta, entonces que ha sido con esto y yo estoy totalmente seguro y si uno da a conocer lo que siente y como lo siente, pues mas no puede hacer ¿no?

CH dime ¿cual es la situación ahora mismo del recuperation? ¿Qué dice sanidad? ¿Qué han dicho los científicos?, porque me consta que los científicos lo han estudiado

AB Si a ver, están en ello, yo. cuando ya al final de todo, después. Lo fabricó una farmacia, durante poco tiempo pero, después ya lo cogió ya un laboratorio, y lo puso al alcance de todos, pero con el compromiso firme de que lo investigarían y lo demostrarían, porque no sirve de nada que el Alfred o muchas amigas de Sevilla o de donde sea, muchísimos digan: oye esto me va bien, no sirve de nada para la comunidad científica, porque se necesitan unos estudios que., con todo el protocolo y con todo lo que hay que hacer, entonces se está en ello, lo que pasa es que esto tarda tiempo. En estos momentos han salido varios estudios, que se han publicado, que están al alcance de todos, pero a nivel muscular. Para la enfermedad puramente, se está investigando y espero que vayan saliendo investigaciones y que la gente lo tome con mucha más., digamos demostración científica.

CH Exacto, y ahora llegamos a donde duele. Tú no has querido hacerte rico con esto. A mi me parece admirable tu posición. Tu dices: mira esto tiene que estar al alcance de todo el mundo, por lo tanto tiene que valer su precio de coste mas el mínimo margen que pueda dejar de ganancia que además se empleará en la investigación de la fibromialgia, pero claro, chocamos con la empresa farmacéutica. La empresa farmacéutica en analgésicos y en otro tipo de productos, expende y tiene unos beneficios notables gracias a eso. Yo no se si tu preparado sería una suerte o una desgracia para ellos.

El caso es que a ti te empiezan a pasar cosas raras, te hacen una oferta de mucho dinero, para que tu cedas esa patente a la industria farmacéutica, no se sabe si con el compromiso de que no aparezca, o de que lo empiecen a fabricar inmediatamente.

AB Sí , yo lo que he tenido siempre claro es de que., de que si a mi me había ido bien, la gente debía conocerlo, la gente debía tenerlo a su alcance. Inicialmente yo me fui a sanidad y dije:

a mi esta formula, exactamente esta me ha ido bien, como puedo hacer para publicarlo en una revista y que la gente lo tenga y se lo prepare y me dijeron:

Esto no puede ser, porque aquí juegas con el mundo de las patentes, de las empresas... pues esto, laboratorios que se dedican a ello.

Entonces siempre hay que sacrificar algo, entonces bueno., si no puedes con tu enemigo hazte su amigo. Ya te digo yo cuando lo cedí al laboratorio este que lo está fabricando, pues con el compromiso absoluto de demostración, investigación, soporte a enfermos y me consta que lo están haciendo.

Todo lo demás de presiones, bueno a mi me duele mucho mas que una asociación en concreto, sin haberlo probado diga: esto no puede ir bien porque fulanito dice que no va ir bien, que no gente por dinero pueda presionarme. Yo tengo las ideas muy claras,

quiero compartir mi experiencia y ante esto no se puede hacer nada..., yo sigo mi camino

CH Te llegaron a ofrecer hasta 2000 millones de pesetas

AB Bueno si, pero haber: eso es lo que hay. Dices: esto para mí es una presión más. Yo tengo muy claro que esto quería que lo tuviera la gente, pero no por dinero, sino porque la gente debe tenerlo. ¡

CH Tu crees que si este preparado lo tuviese la industria farmacéutica, lo fabricaría o todo lo contrario, lo retiraría para poder seguir vendiendo otras cosas.

AB Pero es que lo tiene la industria farmacéutica!. Ahora ya lo tienen, yo no lo fabrico, ni mucho menos. Yo tenía muy claro que: esto que decíamos antes del precio mínimo

CH Su pero tiene una patente, no lo puede fabricar todo el mundo. Solo lo puede fabricar el laboratorio del que tu .

AB Correcto, está cedido porque los compromisos son bien claros de investigación y se está haciendo, y de soporte a enfermos. Pero te quiero decir eso, aunque la gente.... si hubiese manera de que esto fuera gratuito para todos, ojalá la hubiese encontrado!!, pero al ser un alimento, el precio en España es libre, entonces están en el canal oficial y va como tiene que estar, uno lo fabrica, uno lo distribuye, uno lo vende y a eso no te puedes meter, no puedes decir que la coca-cola valga tanto!!! porque lo he inventado, pues no, es libre. Yo he visto diferencias de precio abismales, y cuando en una zona de España hay una asociación que dice esto lo hemos probado durante tiempo y nos va bien, pues luchan por el precio

CH El precio que este laboratorio, el laboratorio con el que has llegado a un acuerdo, que vende este producto, son 2000 pts o algo mas, el equivalente en Euros, y creo que son dosis equivalentes a las de un mes, mas o menos ¿no?

AB Si, pero te ya digo depende porque inicialmente se toma mas, después se toma menos. Si hay alguna crisis concreta producida por algo muy concreto, que hay que localizar. Yo cuando hablo con la gente o doy una conferencia les explico: yo estoy convencido de que esto es un desequilibrio de este tipo, vale? para mi idea me sirvió, provocado por esto, esto, esto y lo otro, cuatro cosas bien concretas y oye, curiosamente todos los asistentes asienten con la cabeza. entonces les digo: cuando os pase algo de esto, de estas cosas concretas, es muy probable que tengáis una recaída, al menos hasta que no hayáis recuperado del todo. Entonces si tienen esa precaución, van tomando mas, van tomando menos, y en cuanto al precio, yo he visto multiplicar por 3 o por 4, depende de la zona donde se compre Me consta que sale al mismo precio en todas partes o sea de origen, pero después cada uno le interesa mas vender una cosa que otra y el precio ya te digo, los alimentos son libres en España, ojalá!! venga regulado, y esto llegará con la demostración científica

CH Bien, perfecto: Hoy en día quien quiera ponerse en contacto contigo lo puede hacer a través de tu página en Internet

AB Si de mi página Web o de mi teléfono, que yo lo llevo siempre, y siempre lo doy y

estoy encantado de que la gente me llame

CH Tu página en internet es ¿Cuál?

AB [www.alfredblasi.net](http://www.alfredblasi.net) y si quieres os doy mi teléfono

CH Si con gusto

AB y libremente a quien os llame preguntándolo, pues podéis facilitárselo, porque yo estoy encantadísimo de compartir mi experiencia. Mira el teléfono que llevo siempre es el 655 649 669

CH Por cierto Alfred, hay una cuestión muy curiosa. A ti la burocracia te da la incapacidad permanente, tu eras en fin un hombre que no puedes ni tenerte en pie, no puedes ni trabajar, ni hacer nada. Hoy en día juegas al fútbol, sales, caminas, vas, vienes. Estas diagnosticado por los médicos que efectivamente han certificado que no se trata de la virgen de Lourdes, sino además de una acción química concreta y la burocracia, no te levanta esa incapacidad permanente, tu sigues aparcando el coche donde los minusválidos y te vas a pié ¿no?

AB Si a ver, son dos cosas distintas. Una cosa es la incapacidad permanente absoluta, la cual me tuve que plantar y la revertí. Les dije yo no la quiero porque quiero trabajar y en estos momentos llevo 2 años trabajando en un restaurante, llevando la contabilidad, como jefe de administración, y ese es mi trabajo de informático un poco adaptado. O sea la incapacidad ya no la tengo. Yo tenía la incapacidad absoluta y permanente en grado A por fibromialgia reumática y eso ya no lo tengo porque les dije que yo no lo quería, que yo quería cotizar, estar trabajando, tener mi nómina. Pero el tema de la minusvalía es distinto. El tema de la minusvalía a mi me certificaron una minusvalía del 75 por 100 con ayuda de tercera persona. O sea por mi estado, necesitaría una persona que me ayudaría en las tareas domesticas, en las tareas de limpieza, de comida y de todo eso. Esto aún no lo he revertido porqueno puedes hacer revisiones hasta pasados unos años y en ello estoy..., o sea que ya me lo quitarán, no hay ningún problema.

CH Aja

AB Lo importante ya te digo. A mi la burocracia es lo de menos, tanto de esto como de cualquier otra cosa. A mi lo que me importa son los hechos y los hechos son que yo soy una persona sana. Yo no había dicho nunca yo me he curado. La palabra curar yo no la he dicho porque soy consciente de que crea muchas susceptibilidades. Una enfermedad que se considera incurable no puedo decir yo que me he curado. Porque la gente se siente agredida, mucha gente. Pero desde hace unos meses la seguridad social me mando un certificado a casa diciendo que mi invalidad de fulanito de tal - de Alfred Blasi - DNI tal, estaba de baja por curación del titular. Entonces si lo tengo por escrito, "curación del titular" es que estoy curado ¿no?

CH Por ejemplo, hemos sabido que Manuela de Madre, alcaldesa de Santa Coloma, ha tenido incluso que renunciar a su cargo, por una fibromialgia. Ella creo que conoce además tus experiencias ¿verdad?



AB Si haber, somos amigos, si. Pero lo mismo que a toda la gente. Yo le he dicho: a mi me ha ido bien, tu eres libre de hacer lo que quieras y sobre todo, que la gente siempre haga caso a sus médicos. Es cuestión mía y mi esfuerzo que el laboratorio que lo tiene o quien sea lo investigue para demostrarlo, y entonces esos mismos médicos reconozcan que era cierto o que yo no me he curado, pues no se por los aires de Tarragona que muy sanos no son...

CH Nos daría mucha alegría que Manuela mejorara

AB Oye, y a mi tambien. Lo que pasa es que: ella sabe que puede contar conmigo. Ella y todos los enfermos de fibromialgia, pero siempre ...hacer caso a sus médicos. Yo comparto mi experiencia y el hecho de que decidan tomarlo o no ya no está en mi mano. Cada uno debe seguir su camino y tomar sus decisiones.

CH Que quede muy claro que tu no te haces rico con esto.

AB Ya te digo, yo estoy trabajando en un restaurante

CH Exacto, exacto y eso es muy importante

AB y he salido de mi trabajo para venir aquí a hablar contigo

CH Yo te lo agradezco muchísimo y te mando un abrazo muy fuerte, porque se que además te lo puedo dar sin que te haga daño

AB Je, je. Si claro que sí, je je. Muchísimas gracias y todo lo que se haga para divulgar la fibromialgia, y como se sufre será poco, muchísimas gracias.

CH Un abrazo, adeu

AB Adeu