

Artículo publicado en el Diario EL PUNT de Catalunya en el suplemento PRESENCIA. Domingo, 15/04/2001

Los acentos se han eliminado intencionadamente para facilitar su lectura en países que no pueden visualizarlos.

LEVANTARSE CANSADO

Actualmente entre un 3% y un 5% de la población sufre fibromialgia, una patología crónica que causa dolores generalizados por todo el cuerpo.

MERCE RIBE

* Las analíticas no lo detectan, las radiografías tampoco. El paciente, pero, tiene un dolor crónico y generalizado en todo el cuerpo; por las noches no puede dormir, se levanta y está todo el día cansado y tiene una incapacidad muscular que en los casos más extremos le impide coger una cuchara para comer. Es un enfermo de fm, una patología reumática crónica de origen desconocido y difícil de diagnosticar.

Las investigaciones americanas apuntan la necesidad de una propensión genética. Pero más allá de esta predisposición, la evidencia clínica permite hablar de unas constantes en muchos de los enfermos: La alteración de los niveles de serotonina - que regula la sensibilidad del dolor -, el incremento de una sustancia llamada "P", una proteína que hay en el líquido cefalorraquídeo o alteraciones en la oxigenación de la placa motora - el punto donde el nervio entra en contacto con el músculo -. "Muy recientemente también se ha detectado la disminución de determinados aminoácidos" apunta el director del Instituto de Reumatología y Enfermedades Oseas, Jaume Graell.

LOS TESTIGOS

Hicieron falta más de 7 años para que a la Herminia Corbella le diagnosticaran fm. "Al principio me hacían mucho daño los brazos y después me vino un cansancio generalizado; pero por muchas pruebas que me hicieran no me encontraban nada", explica. Y entre prueba y prueba la situación iba empeorando: "Llegué a estar muy mal, porque no me podía ni levantar de la cama", recuerda hoy. Seis años después del diagnóstico y de seguir un tratamiento con fármacos y una terapia física ha superado la fase crítica, "Ahora tienes días más buenos y días más malos, pero aquella sensación de impotencia ya no está", añade.

Y es que la sensación de angustia y desasosiego es bastante común en unos pacientes que, aunque tienen unos dolores que no les dejan vivir, a veces se han de resignar a salir de la consulta con el título de hiponcondriacos colgado en la espalda.

Otro caso es el de Alfreb Blasi, un informático que dice que se está curando gracias a la ingestión de REcuperat-ion, unas sales minerales que ha patentado el mismo. Blasi se cansa de ir a hacer de conejito de indias a las consultas y tomar unos medicamentos que

"Solo servian para que fuese a peor". Por esto decidio investigar por su cuenta y el resultado ha sido un compuesto de calcio, potasio, magnesio y sodio que lo ha hecho renacer. "Mi remedio no tiene una evidencia científica porque es reciente, pero si que hay una evidencia clinica impresionante", sentencia.

De momento recuperat-ion solo se comercializa desde Reus pero con la venta de la patente a Recuperat-ion Electrolitos SA se distribuira en todo el mundo.

TRATAMIENTOS CONVENCIONALES Y ALTERNATIVOS

Por ahora no hay un tratamiento definitivo para curar la fm. Aunque es una enfermedad cronica los especialista quieren dejar claro que "no es destructiva ni degenerativa" con la cual cosa tomando la medicacion necesaria y siguiendo unas pautas de comportamiento las mejoras pueden ser significativas. El director del Instituto Catalan de Reumatologia y Enfermedades Oseas, el dr. Jaume Graell, habla de la necesidad de una combinaci3n de farmacos en funcion de las caracteristicas del paciente - antidepressivos, relajantes musculares y analgesicos puros - y de unas acciones de tipo fisico -baños de agua caliente, relajacion muscular, ejercicios para reducir el estres- para mejorar la calidad de vida del enfermo.

Desde la clínica que dirige tambien aplica, desde hace 8 años la técnica de la ozonoterapia subcutanea, inyecciones de oxigeno que llevan ozono y que actuan sobre las terminaciones sensitivas de la columna vertebral.

En Reus, Alfred Blasi, un enfermo de fm, ha patentado una medicina que dice que le va a curar: un compuesto de sales minerales integrada pos sodio, potasio, calcio y magnesio.

* DONDE ACUDIR

La asociacion catalana de afectados de fm (ACAF) se creo hace un año con el objetivo no solo de dar a conocer la enfermedad sino tambien con la voluntad de dar soporte moral, ayuda psicologica y colaboracion entre todos los afectados. con sede central en Reus, la ACAF ha abierto delegacions en toda la geografia catalana y actualmente ya tiene 400 asociados. En la asociaci3n se hacen conferencias, clases de Taichi y grupos de ayuda mutua entre enfermos. Los interesados se pueden poner en contacto a traves de la web

www.lanzadera.com/acaf o a traves del correo electronico

*EL PERFIL DEL AFECTADO

Se calcula que la fm afecta entre un 3% y un 5% de la poblacion. En Catalunya la cifra se traduce en un volumen de afectados que ralla las 200000 personas, aunque la cifra de los casos diagnosticados es mucho inferior. Del total de enfermos un 95% son mujeres y aunque se han dado casos de fm infantil, los pacientes acostumbran a desarrollar la enfermedad entre los 30 y los 60 años

*EL DIAGNOSTICO

Además de un dolor general, entre los trastornos que pueden servir para diagnosticar la fm hay alteraciones del sueño, dolores de cabeza y migraña, problemas de retención de orina, depresión y ansiedad, trastornos cognitivos, entumecimiento y hormigueo en las extremidades...entre muchos otros. Pero para no equivocarse hace falta comprobar que el paciente tenga un dolor crónico generalizado desde unos 3 meses antes en uno de los cuadrantes del cuerpo: hace falta descartar la existencia de alguna enfermedad fuera la causa del dolor subyacente y hace falta detectar diferentes puntos sensibles al dolor en todo el cuerpo. En total tenemos 18 y para detectar la fm es necesario que el paciente presente dolor en al menos 11 de estos puntos cuando se aplica unos 4 kilogramos de presión.

*UN PASO MAS

Ya no se trata de destinar más o menos dinero a la investigación de la fm, se trata de no tenerla tan abandonada. El Dr Jaume Graell hace más de 10 años que trabaja en ello pero reconoce que hay centros hospitalarios que hasta hace 3 o 4 años ni tan siquiera se planteaban un posible diagnóstico de la enfermedad, hecho que derivaba en una falta evidente de atención clínica hacia el paciente.