

Domingo, 25 may. 2003 Núm. 2510

ENTREVISTA

"No se trata de convencer: yo me he curado de fibromialgia y conozco a muchas personas que también lo han hecho"

NATALIA SARA - Pamplona

A YER cumplió 37 años. Nunca hubiera imaginado hace una década cuando le diagnosticaron fibromialgia, una dolencia reumática crónica, y su salud llegó a deteriorarse tanto que obtuvo el certificado de incapacidad permanente del departamento de Bienestar Social, que volvería a poder caminar, valerse por sí mismo y llevar una vida totalmente normal gracias a su tesón investigador, que dió como fruto un preparado bautizado como *Recuperation*.

Cantidades específicas de sodio, potasio, calcio y magnesio es la composición de este complemento dietético bebible para reposición de electrolitos que no sólo le ha curado a él, sino a cientos de personas en todo el mundo desde su comercialización. La clave está en la proporción de cada una de estas sales minerales, que es la misma que hay en toda célula sana.

"No quiero ni se trata de convencer a nadie, simplemente de compartir mi experiencia y de transmitir un mensaje de esperanza", afirmó Alfred Blasi Escudé, que vino ayer a Pamplona invitado por un colectivo de enfermos de fibromialgia para dar una charla junto a Alejandro García, asesor del Centro Laboral Médico Jurídico, quien abordó las pensiones de incapacidad permanente en enfermedades reumáticas.

Estudios en marcha en España

A los enfermos quiso transmitirles un mensaje de esperanza: "Yo me he curado y conozco cientos de personas que lo han hecho. A partir de ahí simplemente decirles que no se rindan". Sin embargo reconoció que hay mucha gente que espera un milagro y declaró que estos no existen. "Yo tomé durante 14 meses el preparado antes de poder decir no tengo síntomas. Desde hace dos años y medio ya no lo tomo. Ahora se está en la labor de demostrar científicamente sus propiedades", comentó. Esta dolencia se caracteriza entre sus

múltiples síntomas por un dolor difuso crónico de cabeza, cuello, hombros, columna vertebral, brazos, cadera o rodillas que se acompaña de un gran cansancio, rigidez, dolor general y trastornos del sueño.

Al respecto ya se están realizando estudios con *Recuperation*, que no tiene efectos secundarios ni contraindicaciones. En concreto en España hace 8 meses la Clínica Ruber ha iniciado un seguimiento y también se están llevando a cabo en diversos hospitales públicos de Cataluña.

Es la segunda vez en la historia que un producto ideado por un enfermo llega a probarse en hospitales públicos (lo primero fue el llamado *Aceite de Lorenzo*). Como afirma: "Ante la evidencia de tanta gente que mejora al final no han tenido más remedio que ponerse a investigar". De momento se ha demostrado a nivel de laboratorio que es efectivo y a nivel de músculos sanos, pasos previos para pasar a probarlo con enfermos.

Él no tiene nada que ver ni con la comercialización ni la distribución del producto. Blasi cedió la fórmula al grupo farmacéutico internacional RJC, que ha creado un departamento específico *Recuperation Electrolitos*, que controla a nivel mundial las ventas del producto. "Yo vivo de mi trabajo. A ellos les exigí que mi parte debe ir a la investigación y cada año me deben dar una auditoría de este producto en todo el mundo", aclaró. El laboratorio tiene el compromiso de no cambiar la fórmula y de ponerla al alcance de la gente.

En esta singular cruzada ha tenido que escuchar muchas cosas en contra, como que es un farsante. "Mientras llegan las pruebas científicas acepto ser el loco que dice que esto va bien", manifestó con optimismo Blasi. Pero no es el único que lo dice. Al día suele recibir de 2000 a 3000 mensajes entre cartas y correos electrónicos de personas que le dan testimonio de sus mejorías y que colaboran aportándole información. Blasi lleva tres años dando charlas por toda España contando su experiencia, una labor que considera que debe hacer: "Yo lo pasé tan mal que bienvenido si puedo con mi vivencia ayudar a otros". Es él quien corre con los gastos del viaje y la estancia, ya que no quiere ni que le paguen ni que se hagan cargo de ello. Últimamente le están llamando para dar charlas también en Universidades y foros científicos, el último un congreso médico recientemente celebrado en Huelva. Tiene claro que su objetivo es olvidarse de que un día tuvo esta enfermedad, que afecta a un 3% de la población en España, y que el tiempo y las conclusiones de las investigaciones pondrán las habladurías en su sitio.

Al colectivo médico Blasi insistió ayer en un llamamiento: "Si miles de

personas dicen que esto les mejora, entonces que lo investiguen. Ya hay varias en marcha, pero a cada médico que desee hacer un seguimiento para demostrar si va o no va estos laboratorios lo financian siendo libres para publicar luego los resultados".

INFORMES MÉDICOS Y PENSIONES DE INVALIDEZ

"Mientras dura la enfermedad mi consejo es que reivindiquen sus derechos que están reconocidos, la prueba es que yo he tenido concedida la invalidez permanente absoluta por fibromialgia crónica con síntomas de alteración estática y síndrome de dolor crónico y donde se reconocía el baremo de tercera persona y de movilidad al no poder valerme por mi mismo", manifestó Alfred Blasi, que ahora trabaja como administrador informático en una cadena de restaurantes y volcado en el seguimiento de la evolución de la fibromialgia a través de su página en internet www.alfredblasi.net y su correo electrónico info@alfredblasi.net. Desde el pasado mes de noviembre Blasi ya no recibe dicha pensión y en el certificado oficial del tribunal médico figura "baja por curación". Este ex enfermo de fibromialgia considera fundamental que se abran diversas vías de investigación frente a esta patología que tiene hoy el carácter de crónica, pero que se está viendo que no es así por la evolución de los casos. "Me niego a que se nos trate con antidepresivos, relajantes, calmantes, etc. que al fin y al cabo son parches y no buscan la raíz del problema. Tapas síntomas, pero la enfermedad sigue", explicó, aludiendo también a lo que se suele tardar hasta que se da un diagnóstico de fibromialgia.

El Centro Laboral Médico Jurídico fue el primero en España que en 1996 logró resoluciones administrativas por fibromialgia. "El problema para capear esa falta de medición del dolor es documentar mucho los expedientes de estos enfermos de fibromialgia y fatiga crónica. Hay que tener los informes médicos bien hechos para poder acreditar las lesiones. La realidad es que cuando una persona tiene un dolor y éste le incapacita para trabajar deben valorarse las lesiones y acreditar que no puede desempeñar ni la labor habitual ni ningún otro trabajo", explicó el asesor Alejandro García. "Es muy importante la argumentación. Las personas que peor están suelen tener un informe médico en donde al final pone simplemente que el diagnóstico es fibromialgia. Eso no vale, debe especificarse en qué le limita esta patología para su capacidad de vida diaria y es algo que no se suele exigir al médico", manifestó Alfred Blasi. "Saber en qué limita esa fibromialgia es la clave para poder conseguir la incapacidad que corresponda. Muchas veces los médicos dicen verbalmente al paciente que no puede trabajar, pero no lo documentan. Lo que se persigue es conseguir una calidad de vida en tanto la persona no pueda mejorar de esos problemas", apuntó García, quien aludió a que

muchas personas acuden a su centro con pensiones desestimadas por desconocimiento de lo que tenían que hacer y también del trato se ha encontrado con otras que han iniciado el tratamiento con Resolution y han mejorado. "Las experiencias en ese sentido que he escuchado siempre han sido en positivo hacia una estabilización y mejora de los síntomas", afirmó.